



ウェイトトレーニング専門トレーニングスポット エバット

- 筋力アップで競技力向上を図るアスリート
(柔道・レスリング・空手・ラグビー・野球・バスケット・陸上等)
- シェイプアップを望む女性
- 運動不足の解消を望む方
- パーソナルトレーニングをご希望の方

パーソナルトレーニングとは？

経験豊富なコーチが会員様の目的に応じた的確なプログラムをマンツーマンでご指導していくことです。

- メタボが気になる
- 体脂肪を減らしたい
- 体力が落ちてきているのがわかる
- 運動しても結果が出ない
- 1人では長続きしたことがない
- くびれたウエストになりたい
- メリハリのあるポテターになりたい
- もっとパワーをつけたい
- 競技能力を向上させたい

本物のジムでしか体験できないノウハウがあります。
まずはカウンセリングからスタートしましょう。
お気軽にお電話ください。

◆入会時に必要なもの

入会金	10,000 円
月会費	10,000 円 (個人会員)
	9,000 円 (学生会員)
自動引落の場合の月会費	9,000 円 (個人会員)
通帳・印鑑 (通帳と同じもの)	8,000 円 (学生会員)

* 月会費は自動引落となります。

* 18 歳未満は保護者の承諾が必要。

初めての方も無理なく楽しく基本から指導いたします。

大阪市住吉区长居東 4-21-9 六島ビル 5 階

06-6615-9620

■営業時間 平日・土 : PM12:00~PM9:45

日曜・祝日 : PM12:00~PM6:00

■休館日 毎週火曜日

* 年末年始・お盆・JPC ボディビル選手権は休業いたします。